

運動機能分析装置 体験会

スポコミDAYの
特別イベント
だよ!



イスから立ち上がるだけで、脚の筋力とバランスを測定できる運動機能分析装置の体験会です！ご自身の脚の運動機能を調べるチャンス～ぜひ、ご参加お待ちしております！

スポコミDAY 10月20日(日)開催!!
★10:00～13:00★

対象：興味のある方ならどなたでも参加OK!

- ・専用アプリケーションソフトの指示にしたがってイスから立ち上がるだけで、脚の運動機能の状態を簡単にチェックできます。
- ・パワー（力強さ）とスピード（すばやさ）を5段階で評価。
- ・バランス（ふらつき）を3段階で評価

お問合せは… 中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎03-3363-0608