

スポコミ  
DAY!

# 「グランドゴルフ」 体験会



## ・参加要項・

日 程

11月3日(日祝) 10:15~11:45

場 所

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 運動広場

対 象

小学生以上(初心者の方のご参加大歓迎!!)

参 加 費

無料

内 容

「グランドゴルフ」のルールを覚えながら楽しくボールを打つ練習をして、後半は、参加者同士でラウンドを行います。

講師：中野区スポーツ推進委員

持 ち 物

運動を行いやすい格好、タオル、飲み物、  
※お持ちの方はクラブをご持参ください。

申込方法

当日10:15より運動広場で受付いたします。  
(事前申込不要、定員なし)

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771