

## 【第5回 鷺宮水泳記録会参加の皆様へ】

この度は第5回鷺宮水泳記録会にお申込みいただき誠にありがとうございます。  
当日のスケジュールの詳細をご連絡させていただきますのでご確認ください。

### 《当日の流れ》

- 9:00 ・当施設玄関前集合(施設が開くまで外でお待ちください。)
- ・開場後B2Fプール受付にて各自受付を行ってください。
- 9:10 ・ウォーミングアップ開始  
(更衣が済んだら速やかにウォーミングアップを行ってください。)
- 9:40 ・ウォーミングアップ終了  
(開会式を行うのでプールサイドにてお待ちください。)
- 9:50 ・開会式(競技説明等ありますので、必ず参加してください。)
- 10:10 ・競技開始(各自の出場種目を確認しておいてください。)
- 12:15 ・閉会式
- 12:25 ・解散

競技のタイムスケジュールは下記の表をご確認ください。

### 《競技タイムスケジュール》

No.	種目	組数	種目数	開始予定時間
1	100m個人メドレー	4	10	10:10
2	25m板キック	1	2	10:20
3	25m自由形	7	14	10:20
4	25mバタフライ	3	5	10:35
5	50m平泳ぎ	4	10	10:40
6	50m背泳ぎ	2	2	10:50
7	25m平泳ぎ	2	6	10:55
8	50mバタフライ	4	8	11:00
9	25m背泳ぎ	3	5	11:10
10	50m自由形	6	13	11:15
11	全員リレー&アクア			11:35

- ・尚、タイムスケジュールは目安です。
- ・写真・動画の撮影はB1Fギャラリーとプールサイドのみ可能です。  
また、SNS等へのアップは禁止します。
- ・貴重品管理は各自でお願いします。  
盗難等起きた場合、こちらでは責任を負いかねます。  
(1F受付前の貴重品ロッカーをご利用ください。)
- ・競技終了前に帰られる方は、監視員または記録会スタッフにお申し出ください。  
記録証をお渡しします。
- ・当日欠席される場合は施設にご連絡ください。  
当日は8:45から電話連絡を受付ます。