

2024年 / 令和6年
南部スポコミDAY

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ
Nakatch

知的・発達障がい児者サッカー教室

11/10(日)

【会場】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対象 知的障がい児者・発達障がい児者
時間

参加費無料!!

①キッズ(小学生以下)
14:20~15:10

★幼少期に必要な神経系
への刺激を、個々に合わせ
て行います。
ミニゲームも行います。

②エンジョイ(年齢不問)
15:20~16:10

★年代問わず楽しめる
神経系への刺激、体格差
を考慮したミニゲームを
行います。

③チャレンジ(年齢不問)
16:20~17:40

★個々からグループへ…
複数人で協力して行う
「チームワーク」も大切に
します。

内容 やりたくなるサッカー教室


・アップ(鬼ごっこ) ・コーディネーション(ボール遊び)
・ドリブルシュート ・ゲーム

持物 運動できる服装・室内履き・ドリンク

定員 各回15名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

コーチ Nakatch知的障がい者サッカークラブ
(中野区地域スポーツクラブ公認クラブ)



お申込み QRコード⇒  ×切11/3

お問合せ・主催 南部スポーツ・コミュニティプラザ : 03-5340-7881