



# ショートテニス & ピックルボール

みんなまで  
ピックルボール！

はじめても  
大丈夫！



スポコミDAYの  
特別イベント  
だよ！



スポコミDAY  
イベント

開催日: 11/17 日 10:00~11:30

「ショートテニス」と「ピックルボール」は、老若男女を問わず気軽に楽しむはじめやすい競技人口上昇中のスポーツです！！

参加費	無料
対象	申込不要・どなたでも参加OK!
場所	屋外運動広場 ★雨天時は中止です★
持ち物	運動しやすい服装・水分・タオル
講師	スポーツ推進委員

『ショートテニス』と『ピックルボール』、どちらもシニアや大人から子どもまで、初心者の方も安全に楽しくプレーに参加できるスポーツです！世代を問わず楽しみ、地域の交流の輪がひろがるかも？是非一度体験してみてください。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎ 03-3363-0608