

| 曜日 | コース | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 備考 | | | |
|-----------|----------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|--|--|
| 16 (月) | 1 2 3 4 5 6 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | 休館日 | | |
| 17 (火) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | | |
| 18 (水) | 1 2 3 4 5 6 | | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | |
| 19 (木) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | | | | | |
| 20 (金) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | |
| 21 (土) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 (日) | 1 2 3 4 5 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 (月) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| 24 (火) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | | |
| 25 (水) | 1 2 3 4 5 6 | | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | |
| 26 (木) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | | | | | | |
| 27 (金) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | | ■ | | | ■ | | | ■ | | | | | | | |
| 28 (土) | 1 2 3 4 5 6 | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 (日) | 1 2 3 4 5 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 (月) | 1 2 3 4 5 6 | 年末年始休館 | | | | | | | | | | | | | | 年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10 | | |
| 31 (火) | 1 2 3 4 5 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | |