

2024年度4月～通年教室空き状況

対象	曜日	教室番号	教室(コース)名	定員	在籍状況	空き状況
フロア	月	T01	小学生スポーツ	18	18	満員
	火	T02	(火)50歳からの貯筋体操	30	22	○
	水	T03	シニア球技教室	25	25	満員
		T04	幼児体操	18	17	残りわずか
		T05	キッズダンス1・2年	14	6	○
		T06	キッズダンス3・4年	14	12	残りわずか
		T07	キッズダンス5・6年・中学生	14	6	○
		T08	成人HIP-HOP	10	5	○
	木	T09	ステップ&エアロ	30	10	○
		T10	器械体操・マット	16	16	満員
	金	T11	(金)50歳からの貯筋体操	30	21	○
		T12	幼児アクティブスポーツ	20	19	残りわずか
		T13	低学年アクティブスポーツ	20	20	満員
		T14	高学年アクティブスポーツ	20	20	満員
		T15	成人フットサル	20	20	満員
プール	月	T16	成人水泳	30	30	残りわずか
		T17	すっきりウォーキング	14	12	残りわずか
	水	T18	さわやかウォーキング	14	13	残りわずか
		T19	親子水中運動	20	12	○
		T20	アクアシェイプ	20	8	○
		T21	ボディメイクアクアビクス	20	6	○
		T22	シルバー水泳	12	6	○
	木	T23	成人水泳10:00～	30	23	○
		T24	燃焼系アクアビクス	20	15	○
		T25	成人水泳13:00～	30	20	○
		T26	いきいき水中運動	25	17	○
		T27	成人水泳19:30～	30	15	○
	月	T28	少人数制レッスン	4	4	満員

緑色⇒引き上げ有、○⇒5名以上空きあり、残り僅か⇒4名以下の空き