

【スポーツ科学】

**指導者
養成講座**



定員

12名

要事前申込

●**スポーツ選手のスプリント能力を高めるためのトレーニング方法**

【開催日】2025年1月19日(日)13:45~14:45

開催場所	中部スポコミ 屋外運動場 ※雨天時は体育館
対象	地域スポーツクラブ・学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方
申込方法	1) 中部スポーツ・コミュニティプラザに、電話か直接ご来館頂き、お申込みください。 2) 以下事項をお伝えください。 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤指導歴 ⑥指導種目
持ち物	屋外シューズ ※雨天時は室内シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用飲料
住所	〒164-0011 東京都中野区中央3丁目19番1号 (中部すこやか福祉センター併設)
アクセス 【電車】	JR中央線・東京メトロ東西線 「中野」駅下車 ▶ 南口より徒歩20分、 東京メトロ丸ノ内線「新中野」駅下車 ▶ 出口4番より徒歩9分
【バス】	京王バス(渋64)、関東バス(宿05) 「堀越学園前」下車5分

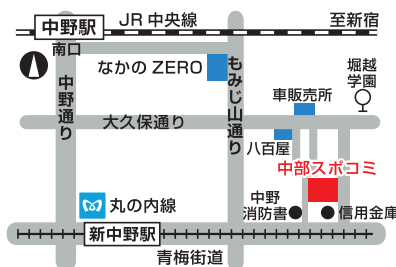


【特別講師】

クキ タクミ

九鬼 巧先生

- 早稲田大学 (スポーツ科学部) 卒 ▶ NTN 陸上競技部所属
- 日本選手権 /100m 2位 (2012年)・4×100mR 優勝 (2012、2013年)等。
- ベストタイム 100m10.19秒。ロンドンオリンピックの代表にも選抜される。国内外の大会で数々の優勝・入賞の受賞歴を持ち、現在も後進指導などで活躍中。



◆お申込みは受付まで!◆
中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608