

【スポーツ科学】

**指導者
養成講座**



定員

12名

要事前申込

●**スポーツ選手のスプリント能力を高めるためのトレーニング方法**

【開催日】2025年1月19日(日)16:00~17:00

開催場所	鷺宮スポコミ 体育館
対象	地域スポーツクラブ・学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方
申込方法	1) 鷺宮スポコミに、電話か直接ご来館頂き、お申込みください。 2) 以下事項をお伝えください。 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤指導歴 ⑥指導種目
持ち物	室内シューズ、動きやすい服装、タオル、水分補給用飲料
住所	〒165-0035 東京都中野区白鷺 3-1-13
アクセス【電車】	西武新宿線「鷺ノ宮」駅下車 ▶南口より徒歩3分



【特別講師】

クキ タクミ

九鬼 巧先生

- 早稲田大学 (スポーツ科学部) 卒▶NTN 陸上競技部所属
- 日本選手権 /100m 2位 (2012年)・4×100mR 優勝 (2012、2013年)等。
- ベストタイム 100m10.19秒。ロンドンオリンピックの代表にも選抜される。国内外の大会で数々の優勝・入賞の受賞歴を持ち、現在も後進指導などで活躍中。



◆お申込みは受付まで!◆
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3337-1771