

# 2024年度《成人三ヶ月制教室》申込状況

【1・2・3月】

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。  
○4～6月教室の申込は2月上旬すぎにご案内予定です。

◆は一般の方もご参加いただけます。

※休講:11月5日(火)振替休館日、11月23日(土)祝日

※祝日・GW・お盆はお休みです

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	会費 ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	空きあり	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	800円 ◆900円	8800円 ◆9900円
	◆リズム体操9:30~	15名	空きあり	9:30 ~ 10:15	45分		多目的 ルーム		
	リズム体操10:30~	15名	空きあり	10:30 ~ 11:15	45分		多目的 ルーム		
	水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分		プール		
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール		
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30 ~ 11:15	105分	18歳以上	体育館	1400円 ◆1600円	16800円 ◆19200円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分		多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円
	エアロビクス	15名	空きあり	19:30 ~ 20:30	60分		多目的 ルーム		
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム		8800円
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分		プール	800円 ◆900円	8000円 ◆9000円
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール		
金	◆フラダンス	15名	空きあり	10:00 ~ 11:00	90分	18歳以上	多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円
	◆成人卓球	15名	空きあり	11:45 ~ 13:15	90分		体育館	1200円 ◆1350円	14400円 ◆16200円
	初めてピラティス	13名	満員	12:30 ~ 13:30	60分		多目的 ルーム		
	◆太極拳	15名	空きあり	14:00 ~ 15:00	60分		多目的 ルーム		9600円 ◆10800円
	筋トレ&ストレッチ	15名	空きあり	19:00 ~ 20:00	60分		多目的 ルーム	800円 ◆900円	
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ~ 10:50	50分		プール		8800円 ◆9900円
	アクアビクス	15名	空きあり	11:00 ~ 11:50	50分		プール		
土	ヨガ	15名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	800円	8800円

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っていません。

### 【空き教室への申込方法】

12/17(火)より窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

### 《注意事項》

○この教室は2025年1・2・3月開催の成人三ヶ月制教室です。

- 会費は前払い、現金一括でお支払いください。
- 教室受付は、開始時間15分前からです。
- 会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。
- 教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。