

# 2025年1月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります  
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1 (水)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
2 (木)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
3 (金)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
4 (土)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
5 (日)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
6 (月)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
7 (火)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
8 (水)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
9 (木)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
10 (金)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
11 (土)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
12 (日)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
13 (月)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
14 (火)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
15 (水)	1														年末年始休館 12/29~ 1/3 ※プール休館 12/29~ 1/10
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														

年末年始休館

1/1(水)~1/3(金)

施設点検のため1/10まで

プールのみ休業です。

※トレーニングルーム、個人開放、体育館・多目的ルームの団体利用は4日から、  
 フロア各教室は7日(火)から営業します。

イベントあり

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
17 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
18 (土)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
19 (日)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
20 (月)	1	休館日														休館日
	2	休館日														
	3	休館日														
	4	休館日														
	5	休館日														
	6	休館日														
21 (火)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
22 (水)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
23 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
24 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
25 (土)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
26 (日)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
27 (月)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
28 (火)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
29 (水)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
30 (木)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
31 (金)	1															
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		