

# 東京消防庁による 普通救命講習

## 2月24日(月)

### 10:30~13:30



心肺蘇生

AED

異物除去

認定証の  
発行あり

## 「いざという時に備える救命スキルを学びませんか？」

この救命講習は、スポーツ指導者やサポーター、地域住民など、どなたでもご参加いただけます。東京消防庁の指導のもと、心肺蘇生やAEDの使い方など、命を救う基本的なスキルを楽しく学べる講習会です。身近な場所で、いざという時に頼れる存在になるための第一歩を踏み出しましょう！先着20名様の募集ですので、お早めにご参加ください。

## 募 集 内 容

対 象

どなたでも(中学生以上)・先着20名

費 用

会員:無料 非会員:1,600円(テキスト代)

※年会費500円で、一般料金の半額で施設をご利用いただけます。(詳しくは、HPをご覧ください)

持 物

動きやすい服装、室内履き、筆記用具

申 込

1月1日~2月7日の期間で右記QRコードにて申込ください。



## 主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

