

2025年 / 令和7年  
南部スポコミDAY

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ  
Nakatch

# 知的・発達障がい児者サッカー教室

## 2/16(日)

【会場】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対象 知的障がい児者・発達障がい児者  
時間

**参加費無料!!**

①キッズ(小学生以下)  
14:20~15:10

★幼少期に必要な神経系  
への刺激を、個々に合わ  
せて行います。  
ミニゲームも行います。

②エンジョイ(年齢不問)  
15:20~16:10

★年代問わず楽しめる  
神経系への刺激、体格差  
を考慮したミニゲームを  
行います。

③チャレンジ(年齢不問)  
16:20~17:40

★個々からグループへ…  
複数人で協力して行う  
「チームワーク」も大切に  
します。

内容 やりたくなるサッカー教室

・アップ(鬼ごっこ) ・コーディネーション(ボール遊び)  
・ドリブルシュート ・ゲーム

持物 運動できる服装・室内履き・ドリンク

定員 各回15名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

コーチ Nakatch知的障がい者サッカークラブ  
(中野区地域スポーツクラブ公認クラブ)



お申込み QRコード⇒



×切2/11