

2025年 4月～6月の地域スポーツクラブ個人開放利用

子ども運動広場

場所 体育館
曜日 ①休館日(第1、第3月曜)以外の月曜日
 ②土曜日
時間 ①16:15～18:15
 ②9:30～11:30
対象者 幼児～小学生
定員 各20名
※幼児は必ず保護者同伴参加
 ※小学生の保護者同伴参加も可能



テニス

場所 屋外運動広場
曜日 毎週 火曜日
時間 14:00～16:00
対象者 小学生以上
定員 20名



卓球

場所 体育館
曜日 毎週 水曜日
時間 18:30～20:30
対象者 小学生以上
定員 20名
※ただし、小・中学生は保護者同伴参加



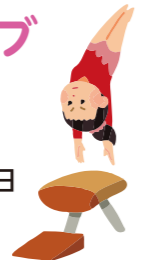
お申込み方法 当日【券売機】にてチケットを購入してください。
 ●参加料(1回) >> 会員 / 大人150円 子ども:50円
 一般 / 大人300円 子ども:100円

※教室内容については申し込み状況等により変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 ※同伴参加される方も参加料をお支払い頂きます。※定員に達しましたら、チケット発行を終了として、入場は不可となります。
 ●営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。●開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。
 ●各種目で使用する道具の貸し出しはありません。各自でお持ちください。
 ●新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、個人開放利用の中止、定員の変更等がある場合がございます。

中野区地域スポーツクラブ公認クラブ ご見学やご入会を希望される方は施設の窓口までお問い合わせください。

Nakatch体操クラブ

対象 幼児年中～高校生
時間 18:30～20:30
日程 毎週土曜日 第2・第4月曜日
場所 中部スポコミ体育館



なかっちアスリートクラブ

サッカーを楽しむために基礎技術と体力を身につけるための、試合を中心とした練習を行います。
対象 小学生 **時間** 低学年 9:30～10:30
 高学年10:30～11:30
日程 毎週日曜日 **場所** 中部スポコミ屋外運動広場



NBA ナカッチバスケットボールアンソーション

バスケットボールの基本技術の習得を目的とした教室。
対象 小学生・中学生 **時間** 18:30～20:30
日程 第1・第3日曜日 **場所** 中部スポコミ体育館
 レベルを考慮したリーグ戦を行うことを目的とする活動です。
対象 18歳以上 **場所** 南部スポコミ体育館
日時 詳しくは施設窓口までお問い合わせください。



なかっち卓球の広場 実行委員会

卓球初心者から中級クラスまで、3人のコーチが丁寧に指導します。
対象 特に制限なし **時間** 14:00～16:00
日程 毎週火曜日 **場所** 中部スポコミ体育館



電車 >> JR中央線、東京メトロ東西線「中野」駅下車南口より徒歩20分 東京メトロ丸ノ内線「新中野」駅下車 出口4番より徒歩9分
 バス >> 京王バス(渋64)、関東バス(宿05)「堀越学園前」下車徒歩5分

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.nakano-sports-comm.net/>

中部スポーツ・コミュニティプラザ

令和3年4月1日より、指定管理者が【なかの未来グループ】へ変わりました。



スポーツを通じた

地域の交流と

健康作りをサポート



カンタンお申込み

教室のお申込みがWEBからも出来るようになりました。



スマートフォンからのお申込み

- 2025年度通年制教室(2026年3月末まで)、2025年度第一期(4～6月)成人教室の申込みフォームです。
- 右に掲載されている教室QRコードを読み取り、お申込みください。
- 読み取り後、ページ内の「通年制教室(子ども・成人)」[3ヶ月制教室(成人)]どちらかを選択しお申込み手続きを行ってください。
- お申込み完了後、完了メール(識別番号)が届きます。
- スポーツクラブ会員でなくても、お申込みできます。

お申込みはコチラ



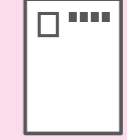
パソコンからのお申込み



中部スポーツ・コミュニティプラザ

- 地域スポーツクラブ会員でなくても、お申込みできます。
- 当施設HP内の「教室案内(スクール)」をクリックし、ページ内にあります【教室のオンライン抽選申込はこちら】からお申込みください。
- 「通年制教室(子ども・成人)」[3ヶ月制教室(成人)]どちらかを選択し申込手続きを行ってください。

ハガキからのお申込み



- 往復はがきに必要事項をご記入の上お申込みください。

詳しくはチラシのウラ面をご確認ください

WEB申込みをされる方への注意事項

- お申込み後に自動送信メール(識別番号)が届かない場合は中部スポーツ・コミュニティプラザへお問い合わせください。
- 当落結果についてのメール通知はございません。※ご自身での確認が必要となります。●当落結果の確認方法について:入金期間内に中部スポーツ・コミュニティプラザのホームページ(2025年度通年制・3ヶ月制教室当選結果及び手続方法、手順のお知らせ)を必ずご確認ください。●WEBとはがきによる同一教室への申込はご遠慮ください。発覚した場合は無効となります。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

〒164-0011 東京都中野区中央三丁目19番1号(中野区中部すこやか福祉センター併設)

【営業時間】午前9時30分～午後8時45分【休館日】毎月第1、第3月曜日(祝日と重なる場合は、次の平日)年末年始・その他

地域スポーツクラブについてのお問い合わせやご質問は…

Tel.03-3363-0608