

女性限定 はじめての方大歓迎!

フットサル・なでしこ



基礎練習から始めるので安心です。

シェイプアップも期待できます。



- 日時 : 毎週金曜日 19:30~21:00
(祝日等実施しない場合もございます)
- 場所 : 1階 体育館
- 対象 : 成人女性(中学生以上)
- 参加費 : 一般1,000円 (施設利用料300円+教室参加料700円)
(1回分) 会員850円 (施設利用料150円+教室参加料700円)
- 定員 : 20名
- 持ち物 : 運動できる服装、室内シューズ、飲み物
- 申込方法 : 当日19:15より券売機でチケットを購入して受付にお持ちください