

好評企画

やさしいバタフライ

初心者向け

テーマは『キックで進もう!』

動作がわからない…むずかしそう…やってみたいけど…。
という方、上手になるコツをお伝えします。ぜひ一緒に練習しましょう!

日時:2月24日(月・祝) 11:00~11:55

定員:10名 対象:中学生以上

料金:会員 500円/一般 700円

場所:温水プール 7コース

持ち物:水着・キャップ・タオル

お申込み:2月9日(日)10:00より1F受付にて

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ