

平泳ぎイベント！

なかなか前に進まないなあ・・・

手足の動かすタイミングがうまく動かせないなあ・・・という方！

無理なく進む平泳ぎを目指して練習しましょう♪

日時：2月23日(日) 13:00～13:55

場所：地下2階プール 7コース

対象：成人(中学生以上)初心・初級者レベル

参加費：一般700円 会員500円

定員：10名

持ち物：水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

申込方法：2月9日(日)10:00～1階受付窓口にて申込み

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

