

南部

イベントのお知らせ

親子で体力測定会

親子で比べてみよう！キミの体力どれくらい？

3月31日（月）

① 10:00 ~ 10:40

② 10:45 ~ 11:25

対象 小学生とその保護者（お子様1名に対し保護者1名）

定員 各時間 5組 **料金** 無料

持ち物 運動に適した服装、室内シューズ、タオル、飲み物

実施種目（6種目）

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥縄跳び回数カウント

申込 右記2次元コードから申込みください。



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881
<http://www.nakano-sports-comm.net/>

詳しくは
こちらから
ホームページへ

