

中野区地域スポーツクラブ 障害者スポーツの普及啓発事業

主催：中野区スポーツ推進委員会

共催：中野区地域スポーツクラブ、Nakatchソフトボールクラブ

スポコミ
DAY!

「ボッチャ&モルック」 「ベースボール5」体験会



・ 参加要項 ・

日 程 3月 2日 (日) 10:00～11:30 (9:45 受付)

場 所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

対 象 小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)

参 加 費 無料

内 容 「ボッチャ」、「モルック」、「ベースボール5」のルールを覚えながら
各種目練習を行います。
後半はゲーム形式で楽しみながら競技に参加してみましよう!!
講師：中野区スポーツ推進委員、Nakatchソフトボールクラブ

持 ち 物 運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物

申込方法 当日9:45より体育館入口で受付いたします。
(事前申込不要、定員なし)

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771