

# 水泳スキルアップ企画 「クイックターンに挑戦」

憧れのクイックターンに挑戦！！やったことがない方、やったことはあるけどいまいちうまくできない…という方、スキルアップを目指したい方はぜひ！！  
競技水泳を担当している下山先生の特別レッスン企画です。

[日時]：2025年 3月 31日(月) 12:00~12:55

[対象]：クロールが50m以上泳げる方(中学生以上)

[定員]：8名 [参加料]：会員 500円 / 一般 700円

[持ち物]：水着・キャップ・ゴーグル・タオル

[申し込み方法]：3月17日(月)9:30~3月24日(月)23:59までオンライン申込にて先着順

※空きがある場合には3月25日(火)9:30~より1階受付窓口にて申し込みください。

[支払い方法]：当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入し

1階窓口にてイベント参加券とお引換えください。

[キャンセルについて]：電話、または1F受付窓口にてキャンセルの旨お申し出ください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

TEL 03-3337-1771

