

●今月の休み:29日(火・祝)

曜日	開催教室 event	時間 time	定員 capacity	対象者 age	場所 place	開放日程 opening days in this month					付帯設備	参加料/1回 Entry fee	
						1日	8日	15日	22日	29日		会員 Member	一般 Visitor
火 Tue	バスケットボール basketball	18:30 ~ 20:30	25名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	1日	8日	15日	22日	29日	ゴール		
木 Thu	パドルテニス Paddle tennis	14:00 ~ 16:00	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	3日	10日	17日	24日		支柱、ネット	大人 ¥150	大人 ¥300
金 Fri	バドミントン Badminton	18:30 ~ 20:30	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	4日	11日	18日	25日		支柱、ネット	中学生以下 ¥50	中学生以下 ¥100
土 Sat	卓球 Table tennis	18:30 ~ 20:30	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	5日	12日	19日	26日		ネット、卓球台		

※18:30以降の個人利用について、小・中学生は保護者同伴でお願いします。

《お申込方法》

- 開始時間の1時間前より整理券の配布を行います。(1人1枚)
- 整理券をお持ちでない方は入場券をご購入いただけません。
- 営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。
- 運動の出来る服装・室内用運動靴をご用意下さい。

《How to use》

- Numbered tickets will be distributed one hour before the start time. (1 ticket per person)
- If you do not have a numbered ticket, you cannot purchase an admission ticket.
- The use of activities that are considered to be organizations is prohibited, regardless of whether they are for profit or not.
- Please bring fitness clothes and indoor shoes.

《注意事項》

- 付帯設備以外の備品の貸し出しは行っておりません。各個人でご用意頂きます様、宜しくお願いいたします。
- 備品の保管は行っておりません。
- 開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。

《Notes》

- We do not lend equipment other than incidental equipment. Please prepare your own.
- We do not store equipment.
- 10 minutes before and after the open time will be the installation and removal time.